

## **MAZIÈRES-EN-GÂTINE**

### **« Dans ma tête je pensais, et si je gagnais ? »**

#### **3 QUESTIONS À**

Loïse Chaigne, 13 ans, est la nouvelle championne de France de tir à l'arc, catégorie minime. Un titre obtenu, lors des épreuves de Vittel le week-end du 24 et 25 février.

#### **Comment se sont déroulées les épreuves ?**

« Le samedi, je me suis qualifié 8<sup>e</sup>, pour les phases finales le lendemain matin. Les 8<sup>e</sup> de finale se sont bien passées. Le quart de finale a été le match le plus compliqué, car je rencontrais la première archère des qualifications au classement général. Puis, la demi-finale s'est jouée contre Juliette Alabert du club de Rochefort, qui m'avait battu en demi-finale régionale. Enfin, est arrivée la finale contre Lilas Le Gall, une Rennaise que j'ai battu 6/4. ».

#### **Comment avez-vous géré votre mental pendant la compétition ?**

« Je me disais cela ne sert à rien de stresser, je fais du tir à l'arc pour me faire plaisir. Et Patrick (NDLR : Patrick Nourrisson, son entraîneur), veillait sur moi, pour faire en



Loïse Chaigne.

sorte que tout aille bien. Par contre, la nuit entre les deux jours de compétition a été un peu difficile, je n'ai pas beaucoup dormi, dans ma tête je pensais : et si je gagnais et puis je me disais... mais non »

#### **Quels sont vos projets maintenant ?**

« Refaire la même chose, en Fita (NDLR : tir en extérieur) à 40 m pour ma catégorie, à Vichy en juillet. Là, je vais faire deux stages, un à Poitiers et un autre à Boé à côté d'Agen ».