

MAZIÈRES-EN-GÂTINE

# Un périple de 4 042 km à vélo

Nicole et Gérard Fortuné ont rejoint la ville jumelle de Lesna Podloska, en Pologne, à vélo. Un voyage riche en découvertes et rencontres, qu'ils sont venus présenter mi-décembre.

Mi-décembre, Nicole et Gérard Fortuné ont présenté leur périple à vélo, de Mazières-en-Gâtine à Lesna-Podloska en Pologne, lors d'une soirée organisée par le jumelage Mazières-Lesna. Ils ont souhaité faire la présentation de leur voyage avec les membres, les sympathisants, les partenaires et amis qui les ont suivis sur MyAtlas, tout au long de leur périple.

« Nous avons fait l'éloge de la lenteur »

Tous deux infirmiers libéraux, sportifs dans l'âme, ils se sont mis à faire du vélo il y a six ans au moment de la retraite. Du 27 mai au 10 août 2018, ils se sont lancé le défi de traverser la France, l'Allemagne pour rejoindre la ville jumelée de Lesna Podloska, une promesse faite lors de la dernière rencontre avec les amis polonais et une première pour le couple de 141 ans à eux deux. Nicole Fortuné, qui rappelons-le, a effectué deux mandats de maire à Mazières, précise : « Le but n'était pas d'aller vite et de ne pas affronter trop de relief, je dirais que nous avons fait l'éloge de la lenteur. 4 042 km sur les circuits du vélo route européen, en vélonomie complète sans moteur. » Gérard Fortuné poursuit : « Nous avions préparé



Gérard et Nicole Fortuné ont partagé leur périple France-Pologne à vélo avec leurs amis.

les grandes lignes du voyage, mais pas les hébergements. Nous avons pédalé 64 jours, logés dans les campings, hôtels, pensions... Passé la barrière de la

langue avec les sourires et les gestes. À chaque étape, on préparait notre route du lendemain. En suivant notre itinéraire, nous avons découvert des

paysages, des lieux culturels, spirituels que nous n'avions pas choisis, et fait de belles rencontres. »

## « La liberté, c'est de partir sans contrainte »



Nicole et Gérard Fortuné devant le Parlement européen.

Nicole et Gérard Fortuné reviennent sur le voyage qu'ils ont effectué à vélo, jusqu'en Pologne, du 27 mai au 10 août 2018.

### Une petite anecdote à raconter ?

Nicole Fortuné : « Nous avions un fil rouge (rire) : les cerises. Nous en avons mangé tout au long de la route. Quand nous sommes partis, elles commençaient à mûrir ici, plus on allait vers l'Est, plus elles mûrissaient, et en arrivant en Pologne, c'était la cueillette. »

### Etes-vous revenus à vélo ?

Gérard Fortuné : « Les vélos sont restés dans le local technique de la mairie de Lesna. Nous sommes rentrés en car. Nous les récupérons en mai et repartirons par la Baltique, les Carpates... pour revenir à Mazières. »

### Qu'est-ce qu'on emmène pour une expédition de ce genre ?

Nicole Fortuné : « Dans la trousse de secours pour faire 4 000 km, ni plus, ni moins qu'une randonnée classique, sachant qu'on se charge le moins possible et que l'on peut trouver en chemin le nécessaire. Il s'agit d'huiles essentielles bien choisies pour faire face aux principaux problèmes rencontrés ainsi que quelques granules d'homéopathie, une seringue aspi-venin ; le matériel de réparation et de pièces pour les vélos est plus conséquent. 35 kg de bagages avec la toile de tente et 15 kg de vélo. »

### Comment s'y prépare-t-on ?

« L'entraînement vélo est aléatoire l'hiver en fonction des conditions climatiques et de nos occupations

de bénévolat. Il est plus soutenu à la belle saison. Quand c'est possible, deux ou trois fois par semaine ou plus. Il nous arrive de faire plusieurs jours de circuits randonnée pour nous remettre en situation de charges et parfois tester du nouveau matériel. Des parcours de 30 km à 70 km selon, une demi-journée ou une journée entière »

### Qu'est-ce que ce voyage a changé pour vous ?

Nicole Fortuné : « Cela m'a appris le détachement des choses matérielles. Ce qu'est la liberté : partir sans contrainte. »

Gérard Fortuné : « Cela amène beaucoup d'humilité, la tolérance et le respect. On traverse en tant qu'observateur sans juger. »