

**mazières-en-gâtine**

## Gala de judo en l'honneur de Barbara Harel

Le dimanche 26 mai a eu lieu le troisième gala de judo ju-jitsu, dans la salle omnisports de Mazières-en-Gâtine, organisé par le CMC judo de Champdeniers, Mazières et Coulonges. Comme chaque année, le judo CMC organise un week-end sportif en invitant une personnalité importante du judo français, ce week-end se fut l'honneur pour le club de recevoir Barbara Harel, judokate ceinture noire 6<sup>e</sup> dan, double championne de France 1<sup>re</sup> division en 1999 et 2003, double championne d'Europe en 2000 et 2006, championne du monde par équipes en 2006 et deux fois 5<sup>e</sup> aux jeux Olympiques en 2004 et 2008. L'année précédente le club avait accueilli Cyril Soyer, vice-champion d'Europe en 2001 en -60 kg.

Le président Alain Thoma-zeau, précise : « *Le club de judo comptabilise 67 licenciés à l'issu de la première saison, le judo CMC compte à ce jour 100 licenciés, dont 35 % en catégories féminines.* » Les entraînements s'organisent dans deux salles, Mazières et Coulonges, en la présence de l'entraîneur,



Le club de judo du CMC a reçu tous les licenciés du club pour son troisième gala en présence de Barbara Harel, judokate expérimentée, plusieurs fois championne d'Europe, championne du monde par équipes, championne aux jeux Olympiques.

Vincent Guinard, professeur diplômé d'État de judo, proposant aux adhérents dès le plus jeune âge, ados et adultes, des activités de taïso, préparation du corps aux arts martiaux, renforcement musculaire, boxe adulte, cardio-training, etc.

Le club CMC de judo se prépare le 1<sup>er</sup> juin prochain pour la qualification au championnat de France en 2<sup>e</sup> division à Clermont-Ferrand de Léonie Voisin, 14 ans, ceinture marron, en 2<sup>e</sup> division, adhérente au club

sur Mazières-en-Gâtine. La judokate Barbara Harel, tout au long du week-end, a accueilli des jeunes sur des entraînements initiatiques du judo sur la journée du samedi et le dimanche était clôturé par le gala annuel du club au cours duquel les judokas du club toutes sections confondues se sont prêtés à des démonstrations sportives sur des prises de judo : ouverture du kata, uki otoshi, ippon seoi nage, kata guruma, uki goshi, harai goshi, tsurikomi goshi, okuri ashi ba-

rai, sasae tsukomi ashi puis fermeture du kata. Aujourd'hui Barbara Harel, 42 ans, de la région nantaise, vit à Paris, coach au red-star club de Champigny-sur-Marnes, entraîne des championnes telles que Clarisse Agbegnenou, triple championne du monde, et Amandine Buchard, numéro une mondiale. Le président précise : « *C'est un honneur et un grand plaisir de recevoir cette année Barbara Harel, une fierté pour nos judokas du club.* »